

基本編

ヘナパック

ブレンド表

明るく ←		基本	暗く →
3.0	2.5	リーフヘナ 大さじ 2.0 杯	1.5 1.0
1.0	1.5	インディゴ 大さじ 2.0 杯	2.5 3.0
1.0	1.0	ハーバル・ブレンド 大さじ 1.0 杯	1.0 1.0
1.0	1.0	スパイス・アーマラキー 大さじ 1.0 杯	1.0 1.0

※上記のブレンド表は、ショート1回分の量です。髪の長さや量により調節して下さい。

用意するもの

- ★本品 「リーフヘナ」「インディゴ」「ハーバルブレンド」「スパイス・アーマラキー」「美らさーやな」
- 計量スプーン…15cc (大さじ)・5cc (小さじ)
- お湯 ●ボウル ●泡立て器 ●タオル
- ★シェーカーボトル ★コームブラシ ★保温キャップ
- ★足湯専科(バケツ) ★シャンプー専用袋
- ★クロス ★風呂専用袋 (★印は販売店で購入できます。)

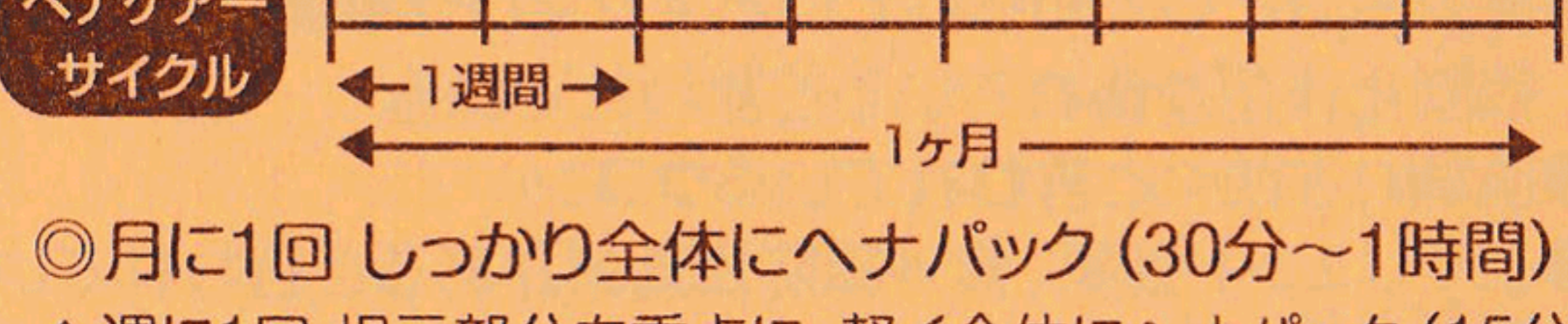
1 ブレンド表を参考に分量をボウルに入れます。(少し多いかな?と思うくらいたっぷりの量を!)
よく粉を混ぜ、ぬるま湯(40~45℃)を入れ、泡立て器でなめらかなゆるいマヨネーズ状になるまで溶きます。シェーカーボトルに移し替えると使いやすいです。

★シェーカーボトルにはまずお湯をいれ、次にパウダー類を入れ、横に回し振りしてから縦によく振ってシェイクしてください。(シャンプー&リンス)

2 髪を洗って水気を拭き取り、美らさーやなオイルで頭皮マッサージをし、髪全体にもオイルをからませヘナパックを頭頂部からなじませながら塗ります。(コームブラシを使って、またはシェーカーの口から直接)全体につけたら軽くマッサージをする感じですり込みます。
タオルで包み、上から保温キャップをかぶります。

3 ヘナパックの待ち時間は初回20分です。(慣れてきたら30分~1時間)その間、足湯を15分してください。待ち時間にお風呂につかってもOKです。つかりながらの待ち時間は15分までにしてください。
※キャップはかぶらず、自然放置でも良いです。

4 シャンプー剤は使わないでよく洗い流したら、水気を取り乾かします。(せつかくのヘナが落ちてしまいます。シャンプー、リンスはいりません。2日間はお湯だけで流してください。)



- ◎月に1回 しっかり全体にヘナパック(30分~1時間)
- △週に1回 根元部分を重点に、軽く全体にヘナパック(15分)
- ◆週に1回 ヘナのシャンプー&リンスでケア

クイックハーバルブレンドシャンプー
アーマラキーリンス

シャンプー専用袋をお湯を入れたシェーカーに差し込み大さじ1のハーブをシェイクしハーブ水を作ります

※ハーバルブレンドは、相乗効果を高める働きがあります。長年化学染料で染めたりパーマをしてきている方と、アトピー体質、ホルモン剤、ステロイド剤、安定剤を服用している方は、3ヶ月後から使用して下さい。

~とくに白髪が多い人に~ よりしっかり染まる方法です。

ツータッチ

1. シャンプーをし、タオルドライをします。
2. 美らさーやなオイルで頭皮マッサージをし、髪にもなじませます。
3. 【リーフヘナ大さじ4杯】【アーマラキー大さじ1】の配合量で溶いて全体に塗り、タオルで包み保温キャップをかぶり20~30分おきます。
4. お湯ですすぎ、タオルドライをします。
5. 白髪がオレンジ色に染色された部分にのみ、コームブラシ等を使用して、【インディゴ大さじ4】白髪の量により加減、発色が紫系の場合【ヘナ小さじ1】、【ハーバルブレンド小さじ1】を加えて塗布します。
6. タオルで包み自然放置をします。仕上がり色により放置時間を決めてください。

◎ライトブラウン……………20分

◎ナチュラルブラウン……………30分

◎ダークブラウン……………40分

7. シャンプーは使わず、お湯のみですすぎます。仕上げ洗いにハーバルブレンド水ですすぐと定着が良いです。

↓ ツータッチした日から4日後

(この間は市販のシャンプーは使用しない。洗いたいときはお湯ですすぐ程度に。)

通常のヘナパックをします。

応用編

足湯

- リーフヘナ……………小さじ1
- インディゴ……………小さじ1
- ハーバル・ブレンド……………小さじ1
- 足湯専科

足湯専科にお風呂より温かめのお湯をくるぶしより8cm以上まで入れ、リーフヘナ、インディゴ、ハーバル・ブレンドをいれます。

時間 待ち時間は15分。
※アトピー体質の方はリーフヘナのみ(小さじ1)で10分

入浴剤

- リーフヘナ……………大さじ1
- 風呂専用袋

ハーバルブレンドとアーマラキーは好みで使用して下さい。

※皮膚の敏感な方はリーフヘナだけにしてください。

シャンプー&リンス

- スパイス・アーマラキー……………大さじ1
- リーフヘナ、インディゴ、ハーバル・ブレンド……………通常のバック量を小さじ量にする
- シェーカーボトル

自分のブレンドのヘナパックを小さじで量り、通常のヘナパックよりゆるめに溶いてください。(湯量は、100cc前後が目安)
シェーカーボトルの口を直接頭皮につけて塗ります。

時間 頭皮にすり込み髪になじませ2~3分放置。
10~15分放置すると染毛効果があります。

ヨーグルトパック

- 美らさーやなオイル……………2~3滴
- ハーバル・ブレンド……………小さじ1
- スパイス・アーマラキー……………小さじ1
- プレーンヨーグルト……………大さじ2~3

※皮膚の敏感な方はスパイスアーマラキーだけにしてください。

顔~首、胸元等にぬります。

時間 ノーメイクの肌、敏感肌は2~3分。メイクの上からは5分置いてぬるま湯で洗い流します。

時間 3日~1週間に1回。

ヘナパックの注意事項

- ◆生理中はやらないでください。妊娠中は安定期に入ってからにしてください。
- ◆体質に不安な方はパッチテスト※をしてから使用して下さい。
※パッチテスト…腕の内側に少しつけて30分待ちます。
- ◆ヘナパックの待ち時間は各自の体質によって異なる場合もあるので、詳しくは販売店の指示に従ってご使用ください。